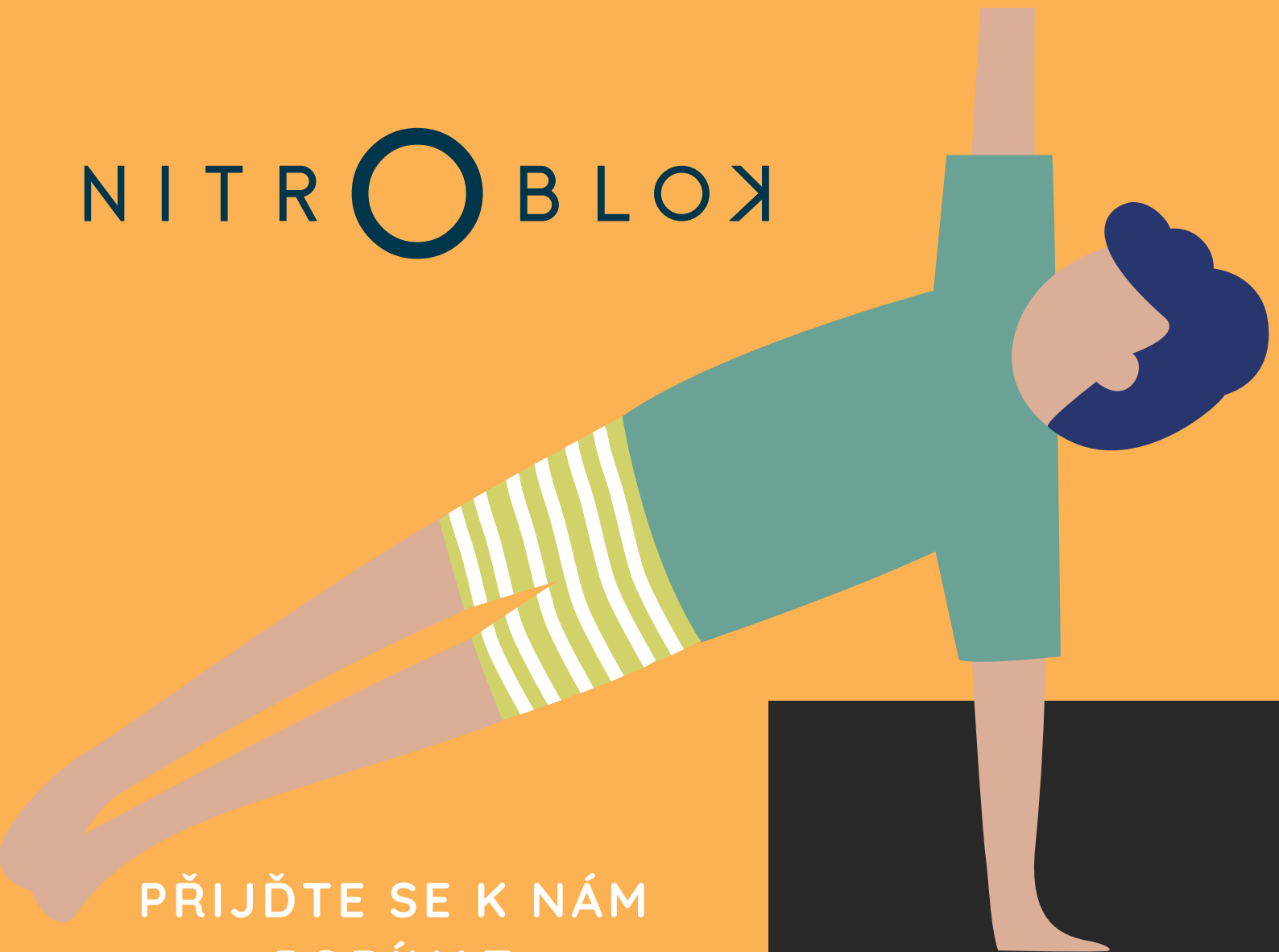


NITROBLOK



PŘIJĎTE SE K NÁM
PODÍVAT

**DEN
OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ
NITROBLOKU
NEDĚLE**

10.10.2021

VSTUP ZDARMA

VYZKOUŠEJTE

Různé druhy jógy a
pilates ve zkrácených
blocích (20-30 minut)

SEZNAMTE SE

Poznejte naše lektory
a u dobré kávy se
zeptejte na to, co vás
zajímá

PROHLÉDNĚTE SI

Naše studio a zázemí

LEKCE - VELKÝ SÁL

Hatha jóga - Klára	9:00 - 9:30
Jóga pro probuzení energie - Lenka	9:40 - 10:10
Vinyasa flow - Eva	10:20 - 10:50
Jóga pro začátečníky - Klára	11:00 - 11:30
Hormonální vinyasa - Anna	11:40 - 12:10
Čakra jóga - Anna	13:00 - 13:30
Jóga pro probuzení energie - Lenka	13:40 - 14:10
Jóga proti stresu - Eva	14:20 - 14:50
Jin jóga - Klára	15:00 - 15:30
Hatha jóga - Klára	15:40 - 16:10
Ashtanga jóga - Honza	16:20 - 16:50
Relaxace - Eva	17:00 - 17:30

ČAS

LEKCE - MALÝ SÁL

Baby jóga - Anna	9:40 - 10:10
Hatha jóga - Anna	10:20 - 10:50
Pilates - Alena	13:30 - 14:00

ČAS



NITROBLOK

Najdete nás ve vnitrobloku Prokopova 14

WWW.NITROBLOK.CZ